បញ្ហាដែលអាចកើតឡើងដោយចៃដន្យនៅពេលអ្នកផ្ដល់ឈាម

ការផ្ដល់ឈាមពិតជាមានសុវត្ថិភាពជាទីបំផុត ដោយពួកយើងមានវិធីសាស្ត្រក្នុងការកាត់បន្ថយនូវបញ្ហាដែលអាចកើតមានឡើងនៅពេលផ្ដល់ឈាម។ ប៉ុន្តែពេលខ្លះបញ្ហាបន្តិចបន្តួចក៏អាចកើតមានឡើងផងដែរ ក្នុងអំឡុងពេលផ្ដល់ឈាម និងក្រោយពេលផ្ដល់ឈាម ដូចជាការឡើងជាំលើស្បែកបន្តិចបន្តួចបន្ទាប់ពីការផ្ដល់ឈាម។ យ៉ាងណាមិញ ការឡើងជាំនេះនិងបាត់ទៅវិញក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានថ្ងៃបន្ទាប់ពីការផ្ដល់ឈាម ដោយមិនមានអ្វីគួរអោយព្រួយបារម្ភទេ។ យើងអាចកាត់បន្ថយការឡើងជាំនេះបានដោយការសំរាកដៃ ឬ បន្ថយការប្រើប្រាស់ដៃដែលបានផ្ដល់ឈាមនោះក្នុងរយៈពេល ១៥នាទីដំបូងបន្ទាប់ពីការបូមឈាមរួច ឬ បើអាចគួរតែបន្តសំរាកដៃដោយមិនធ្វើការធ្ងន់រយៈពេល១២ម៉ោង។ បើសិនជាដៃរបស់អ្នកមានឡើងជាំរួមផ្សំជាមួយការឈឺចាប់ខ្លាំង អ្នកអាចប្រើប្រាស់ថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ដូចជា Paracetamol និងស្អំដៃជាមួយទឹកកកដើម្បីជួយបន្ថយការឈឺចាប់នេះ។ អ្នកអាចទាក់ទងមកមន្ទីរពេទ្យផ្ទាល់តាមរយៈទូរស័ព្ទដើម្បីសុំការពិភាក្សាបន្ថែម។

ការហូរឈាមនៅកន្លែងចាក់ម្ជុល

ប្រសិនជាមានបញ្ហានេះកើតមានឡើងក្រោយពេលផ្ដល់ឈាម អ្នកគួរគប្បីលើកដៃរបស់អ្នកអោយខ្ពស់ជាងស្មា រួចសង្កត់ត្រង់កន្លែងចាក់ម្ជុលកុំស្លន់ស្លោហើយស្រែកសុំរកជំនួយពីបុគ្គលិកនៅកន្លែងផ្ដល់ឈាម។ អ្នកអាចជៀសវាងការហូរឈាមនេះបានដោយសំរាកដៃដែលបានផ្ដល់ឈាមរយៈពេល១៥នាទី និងប្រើប្រាស់ដៃថ្មមៗនៅពេលលើកដៃញ៉ាំអី ឬពាក់សំលៀកបំពាក់។

វិលមុខក្រោយពេលផ្ដល់ឈាម

សូមប្រាប់ទៅកាន់បុគ្គលិកយើងភ្លាមៗ ប្រសិនជាអ្នកមានអាការះវិលមុខក្នុងអំឡុងពេលផ្ដល់ឈាម។ ប្រសិនជាអ្នកវិលមុខក្រោយពេលផ្ដល់ឈាមសូមអង្គុយចុះ
រឺ សំរាករយៈពេល ៣០នាទី ឬ រហូតដល់ពេលអ្នកបាត់វិលមុខ នឹង ត្រូវពិសារទឹកអោយបានច្រើន។
ការជក់បារីក្រោម ១ម៉ោងដំបូងក្រោយពេលផ្ដល់ឈាម ត្រូវបានហាមឃាត់ ព្រោះបារីអាចធ្វើអោយអ្នកវិលមុខផងដែរ។

ការឈឺចាប់

ការចាក់ម្ជុលដើម្បីផ្ដល់ឈាមអាច ប៉ះទៅលើសរសៃប្រសាទ ឬ សរសៃពួរដែលនៅក្រោមស្បែកហើយអាចធ្វើអោយអ្នកមានអារម្មណ៍ឈឺចុកចាប់ប៉ុន្តែករណីនេះអាចកើតមានឡើងដោយកំរ។ សូមប្រាប់យើងភ្លាមៗ ប្រសិនជាអ្នកមានបញ្ហានេះ។

ញ័រ ឬ ថប់ដើមទ្រូង

វាជាករណីកំរ ករណីញ័រ ឬ ថប់ទ្រូងក្រោយពេលផ្ដល់ឈាមជាពិសេសអ្នកផ្ដល់ឈាមដែលមានវ័យចំណាស់ សូមផ្ដល់ពត៌មានដល់ភ្នាក់ងារយើងប្រសិនជាអ្នកមានបញ្ហានេះក្នុងអំឡុងពេលផ្ដល់ឈាម ឬ ក្រោយពេលផ្ដល់ឈាមក៏ដោយ។ប៉ុន្តែបើអ្នកមានបញ្ហានេះក្រោយពេលចាកចេញពីមន្ទីរពេទ្យហើយអ្នកអាចទំនាក់ទំនងមកយើងវិញរឺក៏អ្នកអាចទៅជួបជាមួយគ្រូពេទ្យដែលនៅជិតផ្ទះដើម្បីពិនិត្យអោយបានត្រឹមត្រូវ។

មន្ទីរពេទ្យអនុស្សាវរីយ៍
ស៊ុនយ៉ាឃីល
Sonja Kill
MEMORIAL HOSPITAL

Managed by
HOPE worldwide

ការបរិច្ចាគឈាមនៅ

Sonja Kill Memorial Hospital

តើអ្នកណាខ្លះអាចផ្តល់ឈាមបាន?

អ្នកដែលអាចផ្តល់ឈាមបានមានដូចជា

អាយុចន្លោះ ១៨ ទៅ ៦០ ឆ្នាំ

ទំងន់លើសពី ៤៥គីឡូក្រាម

អ្នកមានសុខភាពល្អ

អ្នកអាចផ្តល់ឈាមរៀងរាល់ ៣ខែម្តង សំរាប់បុរស និង ៤ខែម្តង សំរាប់ស្ត្រី

ប្រសិនបើអ្នកមានសុខភាពល្អ មិនមានការចាក់សាក់ក្នុងកំឡុងពេល១ឆ្នាំមុន និងមិនបានរស់នៅក្នុងចក្រភពអង់គ្លេសលើសពីរយះពេល ៦ខែឡើងទៅនៅក្នុងកំឡុង ឆ្នាំ ១៩៨០ ដល់ឆ្នាំ ១៩៩៦ នោះទេ សូមមេត្តាអ្នកសំរេចចិត្តអញ្ជើញមកកាន់មន្ទីរពេទ្យយើងខ្ញុំ ដើម្បីធ្វើការបរិច្ចាគឈាមជួយសង្គ្រោះដល់ជីវិតមនុស្ស ។

មុនពេលអ្នកបរិច្ចាកឈាម

តើអ្នកមានបានបរិភោគអាហារ ហើយរឺនៅរយះពេល៣ម៉ោងមុននេះ?

ប្រសិនបើនៅ អ្នកត្រូវបរិភោគអោយបានមុនពេលបរិច្ចាកឈាម។

តើធម្មតាអ្នកមានសំពាធឈាមទាបឬទេ?

តើអ្នកមានអារម្មណ៍វិលមុខទេពេលអ្នកក្រោកឈរភ្លាមៗ? ប្រសិនបើមានសូមប្រាប់ពួកខ្ញុំ

តើអ្នកមានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាចទេ ?បើមានសូមប្រាប់ពួកខ្ញុំអោយដឹង ដើម្បី ពួកខ្ញុំជួយអ្នកមានអារម្មណ៍ធូរស្រាល ឬ ក៏អាចណាត់អោយអ្នកមកវិញនៅពេលក្រោយ។

តើអ្នកធ្លាប់មានប្រតិកម្មជាមួយសារធាតុសំលាប់មេរោគ ឬ បង់រុំឬទេ?

សូមប្រាប់ពួកខ្ញុំដើម្បី ពួកខ្ញុំអាចរៀបចំតាមវិធីផ្សេង។

ការចុះឈ្មោះ

ប្រសិនបើអ្នកសំរេចចិត្តក្នុងការបរិច្ចាកឈាម សូមទំនាក់ទំនងមកខាងយើងខ្ញុំ។

ការពិនិត្យសុខភាព

នៅពេលសម្ភាសជាលក្ខណៈឯកជនពួកយើងនឹង:

-ធ្វើការត្រួតពិនិត្យសុខភាពរបស់អ្នកដើម្បីរកបញ្ហាដែលអាចប៉ះពាល់ដល់អ្នកទទួលឈាមរបស់អ្នក។

-ធ្វើការត្រួតពិនិត្យដើម្បីប្រាកដថា ការបរិច្ចាកឈាមមិនប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់អ្នក

-ធ្វើការពិនិត្យលើសំនួរដែលបានឆ្លើយទាក់ទងពីសុខភាពរបស់អ្នក

-ពិនិត្យអាយុរបស់អ្នកគឺត្រូវលើសពី ១៨ឆ្នាំប្រាកដថាពត៍មានដែលអ្នកបានបំពេញគឺត្រឹមត្រូវ

-មានការយល់ព្រមពីអ្នកដើម្បីយកឈាមទៅពិនិត្យ

-ពិនិត្យគ្រាប់ឈាមក្រហមរបស់អ្នកដោយការជួសចុងម្រាមដៃរបស់អ្នក

ពេលធ្វើការបរិច្ចាកឈាម

ពួកខ្ញុំនិងរៀបចំអោយអ្នកទៅអង្គុយនៅលើកៅអីបរិច្ចាកឈាម ហើយពិនិត្យមើលពត៍មានរបស់អ្នកម្តងទៀតដើម្បីកំនត់អត្តសញ្ញាណរបស់អ្នកអោយបានត្រឹមត្រូវនឹងតេស្តឈាមរបស់អ្នក។ដើម្បីធ្វើការចាក់ម្ជុលពួកខ្ញុំត្រូវរឹតដៃរបស់អ្នកនឹងខ្សែកៅស៊ូមួយរួចជូតសំអាតស្បែកជាមួយសំឡីអាកុល។

ម្ជុលនោះអាចអោយអ្នកមានអារម្មណ៍ដូចគេក្តិច តែបន្តិចនោះទេ បន្ទាប់ពីនេះ អំឡុងពេលធ្វើការបរិច្ចាកឈាមអ្នកនិងមានអារម្មណ៍ធម្មតាដោយគ្មានការឈឺចាប់នោះទេ ហើយជាទូទៅចំណាយពេលត្រឹមតែ ១០នាទីប៉ុណ្ណោះ។

អំឡុងពេលដំណើរការប្រមូលឈាមអ្នកត្រូវបានលាដៃ និង ក្តាប់ដៃជាមួយកៅស៊ូ។ បើសិនមានអារម្មណ៍ឈឺ ឬ មិនស្រួលសូមប្រាប់ពួកខ្ញុំភ្លាមៗ។

ក្នុងការបរិច្ចាកឈាមនីមួយៗពួកខ្ញុំប្រើថ្លោកឈាមនិងម្ជុលថ្មី។ ម្ជុលនិងថ្លោកឈាម ដែលប្រើហើយមិនត្រូវបានយកមកប្រើប្រាស់ម្តងទៀតទេ។ បន្ទាប់ពីបរិច្ចាកឈាមប្រហែល ៣៥០មីលីលីត្ររួច ម្ជុលត្រូវបានដកចេញវិញ។ គ្រូពេទ្យ និងពឹងអោយអ្នកជួយសង្កត់កន្លែងដែលដកម្ជុលជាមួយនឹងសំឡីអាកុលពីលើ ហើយគ្រូពេទ្យនិងយកបង់រុំកន្លែងដកម្ជុលនោះអោយ។

អ្នកអាចសំរាកបានហើយឥឡូវនេះក្រោយពីការផ្តល់ឈាម

បន្ទាប់ពីសំរាកនៅលើកៅអីបរិច្ចាកឈាមប្រហែល ៥នាទី អ្នកនឹងទទួលបាន ភេសជ្ជះ ដើម្បីជួយបំពេញឈាមដែលអ្នកបានបរិច្ចាក ដូចនេះសូមពិសារភេសជ្ជះ និងអាហារដែលយើងផ្តល់អោយអ្នក។អ្នកត្រូវរងចាំ ១០ទៅ១៥នាទីទៀត ដើម្បីអោយខ្លួនអ្នកមានតុល្យភាពត្រឹមត្រូវសិន មុនពេលចាកចេញ៕

ឥឡូវអ្នកអាចត្រលប់ទៅវិញបានហើយ

ក្រុមការងារយើងខ្ញុំនឹងផ្តល់កាតដែលមានលេខកូដ និង ក្រុមឈាមរបស់អ្នកអោយទៅអ្នក បន្ទាប់ពីធ្វើការបរិច្ចាកហើយ។

បន្ទាប់ពី ៤៨ម៉ោង ក្រោយមកបើអ្នកមានអាការះ ដូចជា រាគ ឬ មិនស្រួលក្នុងខ្លួន ឬ អ្នកទើបតែនឹកឃើញពីជំងឺដែលអ្នកមានជាប្រចាំហើយអ្នកភ្លេចប្រាប់មកយើងខ្ញុំ។

សូមទំនាក់ទំនងតាមលេខទូរស័ព្ទខាងក្រោម:

អ្នកផ្តល់ពត៍មាន: ០១២ ៣៤៥ ៦៧៨

ផ្នែកបរិច្ចាកឈាម: ០១០ ២៩៣ ៩៧៥

ផ្នែកសេវាសង្គ្រោះបន្ទាន់: ០១២ ៣៤៥ ៦៨០